



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome

**Daide Contestabile**

Telefono lavoro

E-mail LAVORO

E-mail LAVORO

E-mail certificata (PEC)

Nazionalità

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **INFERMIERE TUTOR**, presso il **CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA** presso la sede di SONDRIO (FAEDO VALTELLINO) dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DELLA VALTELLINA E ALTO LARIO, dal 1 gennaio 2016.
- **INFERMIERE TUTOR**, presso il **CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA** presso la sede di SONDRIO (FAEDO VALTELLINO) dall'AZIENDA OSPEDALIERA DELLA VALTELLINA E DELLA VALCHIAVENNA, dal 1 giugno 2014 al 31 dicembre 2015.
- **INFERMIERE**, presso il reparto di **NEURORIANIMAZIONE** dall'AZIENDA OSPEDALIERA DELLA PROVINCIA DI LECCO – Ospedale A. MANZONI, dal 17 settembre 2000 al 31 maggio 2014.
- **INFERMIERE**, presso i reparti di **MEDICINA e ONCOLOGIA** della CASA DI CURA GIOVANNI BATTISTA MANGIONI di LECCO, dal 14 settembre 1999 al 13 settembre 2000.
- **UFFICIALE DI COMPLEMENTO DEL CORPO DELLE CAPITANERIE DI PORTO DELLA MARINA MILITARE ITALIANA**, con il grado di **GUARDIAMARINA**, presso la **CAPITANERIA DI PORTO DI PESARO**, data fine servizio: 03 luglio 1999.

## ESPERIENZA DI DOCENZA

- **ASSISTENTE DI TIROCINIO**, presso il reparto di **NEURORIANIMAZIONE**, per gli studenti del **Corso di Laurea per Infermiere** da settembre 2001 al 31 maggio 2014.
- **DOCENTE**, in qualità di **PROFESSORE a CONTRATTO**, presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca – AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DELLA VALTELLINA E ALTO LARIO:
  - a. Insegnamento del MODULO di INFERMIERISTICA IN MEDICINA INTERNA all'interno dell'insegnamento di METODOLOGIA CLINICA INFERMIERISTICA I nell'ambito del II anno del corso della Laurea in Infermieristica dall'anno accademico 2013/2014. (42 ore di corso) a tutt'oggi.
- **TUTOR**, per assistere gli studenti nella realizzazione dell'elaborato di Prova Finale del Corso, presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca – AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DELLA VALTELLINA E ALTO LARIO, nell'ambito del III anno del corso della Laurea in Infermieristica dall'anno accademico 2013/2014 a tutt'oggi.
- **DOCENTE**, in qualità di **ESPERTO della MATERIA**, presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca:
  - a. **CORSI IN PREPARAZIONE ALLA PROVA FINALE** diretti agli studenti del II anno di Corso di laurea in Infermieristica dall'anno accademico 2014/2015 all'anno accademico 2016/2017.
  - b. **CORSI DI RICERCA BIBLIOGRAFICA** diretti agli studenti del II anno di Corso di laurea in Infermieristica dall'anno accademico 2017/2018 a tutt'oggi.

## ESPERIENZA DI DOCENZA

- **DOCENTE**, in qualità di **ESPERTO della MATERIA**, presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca – Azienda Ospedaliera Vimercate:
  - a. nell'ambito della disciplina di Infermieristica in area critica afferente al Corso Integrato "INFERMIERISTICA CLINICA IV" al III anno di corso della Laurea in Infermieristica negli anni accademici 2002/2003, 2005/2006 e 2006/2007. (10 ore di corso per ogni anno con nozioni inerenti l'assistenza infermieristica in Terapia Intensiva di Neurochirurgica)
- **DOCENTE**, in qualità di **ESPERTO della MATERIA**, presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca – Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza:
  - a. nell'ambito della disciplina di Infermieristica in area critica afferente al Corso Integrato "INFERMIERISTICA CLINICA IV" al III anno di corso della Laurea in Infermieristica nell'anno accademico 2004/2005. (10 ore di corso per ogni anno con nozioni inerenti l'assistenza infermieristica in Terapia Intensiva di Neurochirurgica)
- **DOCENTE**, in qualità di **ESPERTO della MATERIA**, presso l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Lecco":
  - a. corso di aggiornamento obbligatorio "IGIENE CAVO ORALE E BRONCOASPIRAZIONE IN AREA CRITICA" presso il presidio Ospedaliero di Lecco il 30/09/2013 e il 10/10/2013.
  - b. corso residenziale "TECNICHE DI BRONCOASPIRAZIONE" presso il presidio Ospedaliero di Lecco il 23/04/2008, il 28/09/2007 e il 17/09/2007. (TOTALE 9 CREDITI ECM)
  - c. incontro formativo di aggiornamento dal titolo "GESTIONE DELLA TRACHEOSTOMIA NEI PAZIENTI IN VENTILAZIONE SPONTANEA CHE NECESSITANO DI ASPIRAZIONE TRACHEO-BRONCHIALE" presso il presidio Ospedaliero di Bellano il 14/12/2004.

## ESPERIENZA DI DOCENZA

- **RELATORE**, al corso di aggiornamento "LA VALORIZZAZIONE DELLE COMPETENZE INFERMIERISTICHE NUOVI SCENARI DELL'ESERCIZIO PROFESSIONALE ITALIANO" organizzato dal Collegio IPASAVI della Provincia di Lecco in collaborazione con il Gruppo Italiano Infermieri di area Cardiovascolare (GITIC) il giorno 12/11/2016 a Lecco.
- **RELATORE**, al corso di aggiornamento modulare "... DALLA METODOLOGIA DELLA RICERCA, ALL'ASSISTENZA DI QUALITÀ" MODULO 3 organizzato dal Collegio IPASAVI della Provincia di Pavia nelle giornate 6 e 13/10/2015 a Pavia.
- **RELATORE**, al corso di aggiornamento "EMOGASANALISI E PUNTURA ARTERIOSA" 4<sup>A</sup> edizione organizzato dal Collegio IPASAVI della Provincia di Lecco il giorno 26/09/2015 a Lecco.
- **RELATORE**, al convegno "LA RISPOSTA INFERMIERISTICA AL BAI DI RESPIRARE: DAGLI ELEMENTI FONDAMENTALI ALLE PIÙ RECENTI INNOVAZIONI EVIDENCE-BASED" organizzato dal Collegio IPASAVI della Provincia di Lecco il giorno 22/11/2014 a Lecco.
- **RELATORE**, al corso di aggiornamento "EMOGASANALISI E PUNTURA ARTERIOSA" 2<sup>A</sup> e 3<sup>A</sup> edizione organizzato dal Collegio IPASAVI della Provincia di Lecco il giorno 31/05/2014 e 06/09/2014 a Lecco.
- **RELATORE**, al convegno "L'APPROPRIATEZZA NELL'EMERGENZA CLINICA OSPEDALIERA TRA IMPLICAZIONI GIURIDICHE, TECNICHE E DEONTOLOGICHE" organizzato dal Collegio IPASAVI della Provincia di Lecco il giorno 09/11/2013 a Lecco.
- **RELATORE**, al corso di aggiornamento "EMOGASANALISI E PUNTURA ARTERIOSA" 1<sup>A</sup> edizione organizzato dal Collegio IPASAVI della Provincia di Lecco il giorno 08/06/2013 a Lecco.

- **RELATORE**, presso il 24° CONGRESSO NAZIONALE A.N.I.N. “LE COMPETENZE ASSISTENZIALI NELLE NEUROSCIENZE: ASSISTENZA, SICUREZZA, SOCIETÀ” organizzato dall’Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze, con il lavoro “IL MONITORAGGIO DELLA PRESSIONE INTRACRANICA (PIC). L’ASSISTENZA INFERMIERISTICA NEL POSIZIONAMENTO DEI SENSORI, NELLA LORO GESTIONE E NEL MONITORAGGIO DEI VALORI.” nei giorni 10 – 11 – 12 aprile 2003 a Bellaria. (CREDITI FORMATIVI ECM 19)
- **RELATORE**, presso il seminario di aggiornamento “ASSISTENZA INFERMIERISTICA AL PAZIENTE AFFETTO DA ESA” organizzato dall’Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze, con il lavoro “L’ASSISTENZA INFERMIERISTICA NEL MONITORAGGIO NEUROMETABOLICO POSTCHIRURGICO AL PAZIENTE AFFETTO DA EMORRAGIA SUBARACNOIDEA (ESA) DA ROTTURA DI ANEURISMA CEREBRALE.” il giorno 7 dicembre 2001 a Roma.
- **RELATORE**, presso le classi prime e seconde dell’istituto professionale di stato per i servizi commerciali - F. BESTA, con il lavoro “PREVENZIONE DEL FUMO NEGLI ADOLESCENTI.”, nei mesi di gennaio e febbraio 1998 a Sondrio.
- **CORRELATORE** presso l’Università degli Studi di Milano – Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” nel lavoro di TESI “L’ASSISTENZA INFERMIERISTICA NEL MONITORAGGIO IN UNA TERAPIA INTENSIVA NEUROCHIRURGICA. Elaborazione di uno strumento per la raccolta e la valutazione dei dati.” per l’esame finale del Diploma Universitario per Infermiere nell’anno accademico 2001/2002.
- **REDATTORE** dell’articolo “L’ASSISTENZA INFERMIERISTICA NEL MONITORAGGIO NEUROMETABOLICO POSTCHIRURGICO AL PAZIENTE AFFETTO DA EMORRAGIA SUBARACNOIDEA (ESA) DA ROTTURA DI ANEURISMA CEREBRALE.” pubblicato sul numero 3 luglio/settembre 2002 della Rivista periodica dell’Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze NEU a pagina 44.

## ESPERIENZA ORGANIZZATIVA

- **RESPONSABILE DELLA RACCOLTA DATI** sui carichi di lavoro in Terapia Intensiva di Neuroranimazione, **NINE EQUIVALENTS OF NURSING MANPOWER USE SCORE (NEMS)**, dal 08/10/2001 e **stesura della relativa relazione di analisi dei dati** per il periodo temporale dal 08/10/2001 al 31/12/2005.
- **RESPONSABILE DELLA RACCOLTA DATI** sui carichi di lavoro in Terapia Intensiva di Neuroranimazione, **NURSING ACTIVITIES SCORE (NAS)**, dal 01/12/2012.
- **RAPPRESENTANTE DEGLI INFERMIERI** presso il gruppo di lavoro multidisciplinare dall'Azienda Ospedaliera A. Manzoni di Lecco riguardante:
  - a. **CARTELLA CLINICA INFORMATIZZATA** nel corso dell'anno 2006.
  - b. **"AUDIT SULLE CARTELLE CLINICHE. GRUPPO VERIFICA DI LECCO"** il 08/06/2006 e il 31/05/2006. (TOTALE 4 CREDITI ECM)
  - c. **L'ELABORAZIONE DELLA CARTELLA INFERMIERISTICA DELLE TERAPIE INTENSIVE** nel corso dell'anno 2005.
- **REALIZZATORE** dei seguenti **DOCUMENTI DI LAVORO/ISTRUZIONI OPERATIVE** in uso presso i reparti di Terapia Intensiva dell'Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco, tramite l'utilizzo del software Microsoft WORD.

## ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- **VOLONTARIO**, presso il **SERVIZIO AMBULANZE del 118** dell'OSPEDALE CIVILE di SONDRIO come VOLONTARIO DEL SOCCORSO della CROCE ROSSA ITALIANA, dal 06 luglio 1995, al 01 settembre 2002.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **LAUREA MAGISTRALE in SCIENZE INFERMIERISTICHE ED OSTETRICHE** conseguita in data 24/03/2014 c/o L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA con votazione 110/110 discutendo la tesi dal titolo "LE BARRIERE ALL'UTILIZZO DI UN'ASSISTENZA INFERMIERISTICA BASATA SULL'EVIDENCE-BASED PRACTICE (EBP). STUDIO DESCRITTIVO CORRELAZIONALE".
- **DIPLOMA UNIVERSITARIO in SCIENZE INFERMIERISTICHE** indirizzo ASSISTENZA GENERALE conseguito in data 03/12/1997 c/o L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO (SEDE STACCATA c/o la SCUOLA INFERMIERI dell'AZIENDA SANITARIA LOCALE N° 9 DI SONDRIO) con votazione 66/70 discutendo la tesi dal titolo "DOLORE E SOFFERENZA: QUALE COMUNICAZIONE?".
- **DIPLOMA DI MATURITÀ TECNICA DI PERITO INDUSTRIALE CAPOTECNICO "SPECIALIZZAZIONE MECCANICA"** conseguito nell'anno scolastico 1992/93 c/o L'ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE "E. MATTEI" di Sondrio, con votazione 60/60.
- **CORSO DI PRIMO SOCCORSO ED EDUCAZIONE SANITARIA**, con relativo PERIODO DI TIROCINIO ALL'INTERNO DEL GRUPPO, organizzato dal COMITATO PROVINCIALE DI SONDRIO DELLA CROCE ROSSA ITALIANA nel periodo gennaio/giugno 1995.

## FORMAZIONE PERMANENTE

### **PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI Uditore** ai seguenti convegni:

- "LA PREVENZIONE E LA REPRESSIONE DELLA CORRUZIONE E DELL'ILLEGALITÀ NELLE P.A" organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO dal 15/10/2018 al 31/12/2018 tramite FAD. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 4)
- "IL SISTEMA BIBLIOTECARIO BIOMEDICO LOMBARDO E I SUOI SERVIZI: DYNAMWED PLUS ED ISABEL HEALTHCARE, AUTOMATIC DIAGNOSIS CHECKLIST A SUPPORTO DELLE DECISIONI NELLA PRATICA CLINICA" organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO il giorno 05/10/2018 a Sondrio. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 4)
- "INFERMIERI IN ASCOLTO DEI CITTADINI: I SIGNIFICATI DI SALUTE OGGI. RISULTATI PRELIMINARI DELLA RICERCA ASI COS'È LA SALUTE PER TE" organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DI LODI il giorno 07/06/2018 a Milano.

- “LO SVILUPPO DI COMPETENZE METODOLOGICHE E DIDATTICHE FAVORENTI L'APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE E LA RIFLESSIONE SULL'ESPERIENZA DELLO STUDENTE” organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO dal 04/05/2018 al 20/07/2018 a Faedo Valtellino. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 16)
- “INTERNATIONAL HOSPITAL – CORSO E-LEARNING DI INGLESE PER PERSONALE SANITARIO” organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO dal 19/05/2017 al 31/12/2017 tramite FAD. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 17)
- “CONDIVISIONE DI UN LINGUAGGIO STANDARDIZZATO NELLA FORMAZIONE INFERMIERISTICA” organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO dal 15/03/2017 al 23/05/2017 a Faedo Valtellino. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 8)
- “L'EVOLUZIONE DEL SISTEMA SOCIO SANITARIO LOMBARDO ALLA LUCE DELLA L.R 23/2015 E L'ASSETTO ORGANIZZATIVO DELL' ASST DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO” organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO dal 21/11/2016 al 24/02/2016 a Sondrio.
- “L'UTILIZZO DELLA TASSONOMIA NANDA I CON NOC (CLASSIFICAZIONE DEI RISULTATI INFERMIERISTICI) E NIC (CLASSIFICAZIONE DEGLI INTERVENTI INFERMIERISTICI)” organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO dal 12/02/2016 al 07/11/2016 a Faedo Valtellino. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 30)
- “IL D. LGS. N. 81/2008 – LA FORMAZIONE SPECIFICA DEI LAVORATORI PER PROFESSIONI SANITARIE COMPARTO - RISCHIO ALTO” organizzato dall'AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL'ALTO LARIO dal 15/04/2016 al 31/12/2016 tramite FAD. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 18)
- “LAVORATORISTUDENTI. RISCHI E IDONEITÀ NELL'ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO, NEI TIROCINI E NEI CORSI DI LAUREA UNIVERSITARI” organizzato dall'ASSOCIAZIONE LOMBARDA DI MEDICINA DEL LAVORO E IGIENE INDUSTRIALE il giorno 11/03/2016 a Milano. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 5,3)
- “INFERMIERE PNL IN SANITÀ - DALLA COSTRUZIONE DEL RAPPORT ALLA COMPLIANCE” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio i giorni 27 gennaio 2016 e 23 febbraio 2016 a Sondrio. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 40)
- “CORSO PER ATTIVITÀ A RISCHIO INCENDIO” organizzato dall'Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna nei giorni 10 e 17 novembre 2014 e successivo ATTESTATO DI IDONEITÀ TECNICA PER L'ESPLETAMENTO DELL'INCARICO DI “ADDETTO ANTINCENDIO” rilasciato



dal Comando Provinciale dei Vigile del Fuoco di Sondrio il giorno 15 dicembre 2014.

- “LA COMPLESSITÀ ASSISTENZIALE E L’INTENSITÀ DELLE CURE: NUOVI APPROCCI ORGANIZZATIVI NELLA PRESA IN CARICO DELL’UTENTE” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio il giorno 18 ottobre 2014 a Sondrio. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 7)
- “STRUMENTI DIDATTICI PER LA PIANIFICAZIONE DELL’ASSISTENZA INFERMIERISTICA: REVISIONE E INTRODUZIONE DI NIC E NOC” organizzato dall’AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE (ASST) DELLA VALTELLINA E DELL’ALTO LARIO dal 16/06/2014 al 31/10/2014 a Faedo Valtellino. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 20)
- “REFRESH TECNICHE BLS/D” organizzato dall’Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco il giorno 27/11/2013 a Lecco. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 5)
- “GESTIONE SICURA DEI FARMACI IN OSPEDALE” organizzato dall’Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco il giorno 14/10/2013 a Lecco. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 3)
- Progetto di Formazione a Distanza (FAD pura) dal titolo “FAD IN MATERIA DI SICUREZZA: PARTE GENERALE” della durata di 4 ore, tenutosi dal 01/02/2013 al 31/12/2013, organizzato dall’Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 4)
- “SUPPORTO VITALE DI BASE CON DAE” codice ID: 55928.7 organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” nei giorni 26/09/2011 e 13/10/2011. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 12,50)
- “21° CONGRESSO SMART – NURSING SESSION” organizzato a Milano nei giorni 27 e 28/05/2010. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 7)
- “DAL DISTACCO ALL’EMPATIA” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” nei giorni 20/11/2008, 27/11/2008 e 12/12/2008. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 12)
- “IL PAZIENTE DISFAGICO” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” il giorno 09/10/2008. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 3)
- “IGIENE DELLE MANI” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” il giorno 10/10/2007. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 2,44)
- “RIUNIONE ASSISTENTI DI TIROCINIO E COORDINATORI INFERMIERISTICI DELLE SEDI DI TIROCINIO” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” il giorno 03/04/2007. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 2,25)
- “LINEE GUIDA PER L’INSERIMENTO E LA GESTIONE DEL CATETERE VENOSO CENTRALE (CVC)” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” nei giorni 07/05/2007, 18/06/2007, 12/09/2007 e 08/10/2007. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 8)
- “LA MORTE CEREBRALE” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” il giorno 28/09/2006. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 1,5)

- “ABL 8xx RADIOMETER” organizzato da A. DE MORI e RADIOMETER COPENAGHEN a Milano i giorni 08 e 09/06/2006 per una durata totale di 16 ore.
- 17° CONGRESSO SMART – NURSING SESSION” organizzato a Milano il giorno 12/05/2006. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 4)
- “LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E DELLE PERSONE ASSISTITE IN AMBITO OSPEDALIERO.” organizzato dall’Azienda Ospedaliera A. Manzoni di Lecco nei giorni 18 e 19/04/2005. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 6)
- “SUPPORTO DI BASE DELLE FUNZIONI VITALI – LINEE GUIDA ILCOR 2000.” organizzato dall’Azienda Ospedaliera A. Manzoni di Lecco il giorno 28/09/2004.
- “PIANO INTERREGIONALE SPERIMENTALE DI FORMAZIONE SARS TIPOLOGIA N° 3” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” il giorno 26/05/2004. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 6)
- “IL RUOLO DELL’ASSISTENTE DI TIROCINIO NEL PROCESSO DI TUTORING DELLO STUDENTE INFERMIERE.” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” nei giorni 20 e 22 aprile 2004. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 6)
- “OSPEDALE SENZA DOLORE” organizzato dall’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Lecco” dal 24/03/2004 al 25/10/2004. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 11)
- “DALLA FORMAZIONE ALLA REALTÀ OPERATIVA: IL CONTRIBUTO DEI LAVORI DI TESI NELLA CRESCITA DELLA CONOSCENZA PROFESSIONALE.” organizzato dal Collegio IPASVI della Provincia di Lecco il giorno 22/09/2003 a Lecco. (CREDITI FORMATIVI ECM N° 3)
- “IDENTIFICAZIONE E MANTENIMENTO DEL DONATORE” e “COME COMUNICARE CON I FAMILIARI?” organizzato dal Nord Italia Transplant i giorni 07 e 08/02/2003 a Merate. (CREDITI FORMATIVI ECM 15)
- “ASSISTENZA INFERMIERISTICA AL PAZIENTE OPERATO AL BASICRANIO” organizzato dall’Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze il giorno 07/11/2002 a Milano. (CREDITI FORMATIVI ECM 3)
- “CONVEGNO LA DONAZIONE DI ORGANI DA LECCO ALL’EUROPA: RIFLESSIONI E PROSPETTIVE” organizzato dall’Ospedale Alessandro Manzoni di Lecco e dall’Associazione Italiana Donatori Organi Sezione Provinciale di Lecco il giorno 15/06/2002 a Lecco.
- “CONVEGNO NAZIONALE INTERDISCIPLINARE - RICOSTRUZIONI CRANIOFACCIALI – Nuove tecnologie – Ingegneria tessutale” organizzato dall’Unità Operativa di Neurochirurgia dall’Ospedale Alessandro Manzoni di Lecco i giorno 15 e 16/06/2001 a Lecco.
- “IL PRELIEVO DI ORGANI E TESSUTI A SCOPO DI TRAPIANTO TERAPEUTICO” organizzato dal Dipartimento Emergenza Urgenza Accettazione dell’Ospedale Alessandro Manzoni di Lecco il giorno 05/06/2001 a Lecco.
- “CONVEGNO REGIONALE SULLA PREVENZIONE DEL TABAGISMO” organizzato dalla Regione Lombardia il giorno 31/05/2001 a Pavia.

- “I SISTEMI VENOSI IMPIANTABILI” organizzato dall’Associazione lecchese per la lotta contro i tumori e con il patrocinio del Collegio IP.AS.VI della Provincia di Lecco il giorno 29/05/2001 a Lecco.
- “ESPIANTO – TRAPIANTO D’ORGANO. L’uomo un essere intercambiabile?” organizzato dall’Associazione Nazionale Infermieri Neuroscienze il giorno 10/02/2001 a Brescia.
- “MICRODIALYSIS IN NEUROMONITORING: PRINCIPLES, PROCEDURES AND INTERPRETATIONS” tenuto dal Dottor URBAN UNGERSTEDT (Professore di neurofisiologia del Dipartimento di Fisiologia e Neurofisiologia – Divisione di Farmacologia – del KAROLINSKA INSTITUTET di Stoccolma, Svezia) organizzato dall’U. O. di Neurochirurgia dall’Ospedale A. Manzoni di Lecco il giorno 11/01/2001.
- “INFORMAZIONE E FORMAZIONE ALL’USO DEI MEZZI ANTINCENDIO” organizzato dall’AZIENDA OSPEDALIERA PROVINCIALE DEL SERVIZIO SENITARIO NAZIONALE – Presidio Ospedaliero di Lecco il giorno 19 ottobre 2000 a Lecco.
- “LO STATO DELLA PROFESSIONE FRA VINCOLI E OPPORTUNITÀ” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio il giorno 28 marzo 1998 a Sondrio.
- “MEDICINA, SALUTE E SOCIETÀ - LA DONAZIONE È VITA” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio e dall’A.I.D.O. il giorno 13 marzo 1998 a Sondrio.
- “LA PROFESSIONE INFERMIERISTICA OLTRE IL MANSIONARIO” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio il giorno 30 gennaio 1998 a Tirano.
- “IL SUICIDIO RIGUARDA OGNUNO DI NOI. QUALE SPERANZA?” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio nei giorni 4 – 5 aprile 1997 a Sondrio.
- “INFERMIERE OGGI LAVORARE..... COME.....DOVE.....” organizzato dall’associazione INFERMIERI EUROPA 2000 il giorno 31 maggio 1996 a Milano.
- “LA PROFESSIONE OLTRE IL DIRITTO E IL DOVERE” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio il giorno 10 maggio 1996 a Sondrio.
- “INFERMIERE OGGI” organizzato dal Collegio IP.AS.VI della Provincia di Sondrio il giorno 10 febbraio 1995 a Sondrio.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

#### PRIMA LINGUA

italiano

#### ALTRE LINGUE

Capacità di lettura

inglese

b2

Capacità di scrittura

b2

Capacità di espressione orale

b2

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Ho maturato **capacità di ascolto** e di **mediazione** delle soggettività, soprattutto attraverso i quattordici anni di lavoro in area critica.

Sono in grado di **relazionarmi** con persone in situazioni di trauma o di sindromi post traumatiche da stress, gestendo **empaticamente** le mie emozioni, ponendomi come contenitore delle ansie di parenti e pazienti **in situazioni di pericolo di vita**, tipiche della terapia intensiva, e rimandando ad essi un contenuto sufficientemente tollerabile circa la situazione clinica del loro parente.

Sono in grado di **comunicare in modo chiaro e preciso**, partendo dall'ascolto attivo e dall'analisi della domanda, capacità potenziata durante i numerosi corsi tenuti come docente universitario, correlatore di tesi di laurea e relatore di convegni/congressi in ambito infermieristico.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Sono in grado di **coordinare risorse umane** e di **realizzare progetti**, capacità sviluppate e potenziate attraverso dieci anni di esperienza in reparti di area critica, di sostituzioni occasionali della coordinatrice del reparto di Neuroranimazione, di diverse esperienze di docenza in ambito universitario e come Ufficiale di Complemento nella Marina Militare Italiana.

Sono in grado di **lavorare in team-work**, sia perseguendo obiettivi a breve e lungo termine in modo autonomo, rispettando scadenze e tempi, **favorendo la dimensione del gruppo**.

So **definire priorità**, sia in ambito di equipe che in situazioni di forte stress emotivo, tipiche del lavoro in area critica.

Sono in grado di **gestire lo stress**, mantenendo l'attenzione sul compito. Desidero mantenere una **flessibilità professionale** che mi stimola a realizzarmi in ambienti lavorativi stimolanti e confacenti alle mie aspirazioni, in cui possa sviluppare creatività personale e condivisione di risorse.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima competenza con personal computer su base Windows e Mac. Ottima competenza con Word, Excel, Power Point, Publisher e Access. Ottima competenza con Prezi (software di presentazione). Ottimo utilizzo della posta elettronica. Ottimo utilizzo di internet. Ottima competenza con Adobe Photoshop CC, Lightroom CC.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE MUSICA, SCRITTURA, DISEGNO ECC.	Possiedo ottima competenza in campo fotografico, sia nella fase di ripresa, sia nella fase di fotoritocco digitale. Ho organizzato e sviluppato come docente diversi corsi di fotografia analogica, digitale e di fotoritocco tramite Photoshop/Lightroom.
PATENTE O PATENTI	Patente B per autoveicoli civili. Automunito.
ULTERIORI INFORMAZIONI	

Sondrio, li 18/02/2019

Firma (\*)

**Sottoscrizione apposta ai sensi degli artt. 38, 39 e 47 del D.P.R. n° 445/2000**

**SOTTOSCRIZIONE IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO**

Visto, per la sottoscrizione apposta in mia presenza

....., li .....

L'impiegato addetto .....

**SOTTOSCRIZIONE NON IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO**

(\*) Curriculum vitae presentato già sottoscritto, **unitamente alla copia fotostatica non autenticata del documento d'identità** del dichiarante medesimo.